

Parcours 10 km

Parcours 5 km

Dimanche 10 septembre 2023



D/A Départ/Arrivée R Ravitaillement

Les 5 & 10 km de THIBERVILLE (27)

5km demi finale
qualificative
Championnat
de France



Mairie de Thiberville

Parcours 5 & 10 km

Parcours Jeunes 9 - 13 ans

Randonnée 7 km

Course individuelle **ouverte à tous**
Chronométrage par puce

ORGANISATION ET PROGRAMME

Départ et arrivée :

Thiberville (27230), route de Lisieux

Organisation : Association Sport et Détente

Type : Route

Challenge : Bitume 27

Inscriptions : Limitées aux 500 premiers inscrits

Remise des dossards :

à partir de 8h, place de l'église
(jusqu'à 30 min avant le départ)

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE sauf parcours JEUNE

Ouvert aux poussins (1.2km), benjamins (2.3km), minimes (3.4km), cadets, juniors, espoirs, seniors, masters.



**Randonnée
Familiale**
7 km : 9h00



**Parcours
Jeunes**
Poussin
Benjamins
Minimes
9h00



Parcours
5 km : 9h30



Parcours
10 km : 10h15

INSCRIPTIONS

sur le site www.normandiecouseapied.com

DROIT D'ENGAGEMENT

- Parcours 10 km : 12€
- Parcours 5 km : 6€
- Parcours Jeunes : 2€

* (sans chrono et sans classement)

- Randonnée : 2€ dont 1€ reversé au



(Parcours randonnée : ni classements - ni récompenses)

PRATIQUE

Cette compétition est ouverte à tous, licencié ou non. Il est impératif (suite à la loi du 23 mars 1999) pour les licenciés de joindre la licence sportive et pour les majeurs non licenciés de joindre la photocopie du certificat médical original d'absence de contre indication à la pratique du sport en compétition datant de moins d'un an. A défaut l'inscription ne pourra être enregistrée. Pour les mineurs non licenciés, signature des parents obligatoire sur les bulletins d'inscription. Suite à des réclamations et dans un esprit d'équité, il est interdit aux coureurs de se faire accompagner lors de l'épreuve sous de peine de disqualification. Voiture ouvreuse et voiture balai. Service médical assuré par une ambulance privée, ainsi que des secouristes présents sur la course. L'association est couverte par une assurance responsabilité civile et décline toutes responsabilités en cas d'accident provoqué par une défaillance physique immédiate ou future.

A disposition : Douches sur le stade ou gymnase - Parkings centre bourg.

CLASSEMENT

- Classement général toutes catégories confondues
- Classement général femmes
- Classement par catégorie hommes, femmes
- Classement par équipe à partir de 5 coureurs

RÉCOMPENSES

- Une récompense à chaque coureur
- Challenge par équipe de 5 coureurs. Trophée à la 1ère équipe qui sera remis en jeu l'année suivante et restera acquis à la suite de trois victoires consécutives
- Récompense au 1^{er} et 1^{ère} Thibervillais(e) ou du canton de Thiberville

BULLETIN D'INSCRIPTION Les 10 BORNES de THIBERVILLE

Numéro de dossard : _____ (réservé à l'organisation)

Inscription complète : www.normandiecouseapied.com

Ou par courrier : Michel Varangle - COURSE LES 10 BORNES - 13, rue du 24 août 27230 Thiberville

par mail (règlement par courrier) : les10bornesdethiberville@gmail.com

(Attention ! PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE) à compléter et à renvoyer à l'organisation de l'épreuve avant le 8 septembre 2023 accompagné du paiement libellé à l'ordre de l'association **SPORT ET DETENTE**

Nom :

Prénom :

Date de naissance :/...../..... Sexe : H F Nationalité :

Catégorie : Poussin 2013-14 (1.2km) - Benjamin 2011-12 (2.3km) - Minime 2009-10 (3.4km)
Cadet (2007-08) - Junior (2005-06) - Espoir (2002-04) - Sénior (1990-2001) - M0 (1989-85)
M1 (1984-80) - M2 (1979-75) - M3 (1974-70) - M4 (1969-65) - M5 (1964-60)
M6 (1959-55) - M7 (1954-50) - M8 (1949-45) - M9 (1944-40) - M10 (1939 et avant)

Choix du parcours : Parcours de 10km Parcours de 5km Randonnée de 7km
 Parcours de 1.2km Parcours de 2.3km Parcours de 3.4km

Adresse :

Code Postal : Ville :

Pays : Club :

Numéro de licence (obligatoirement copie de la licence saison encours ou à défaut copie du certificat médical) :

Tél :

Mail (obligatoire) :

Personne à contacter en cas d'urgence :

Nom Prénom : Numéro de téléphone :

Je certifie exacts les renseignements portés sur le présent bulletin d'inscription.

NB1 : Les coureurs majeurs non-licenciés devront joindre au bulletin d'inscription une copie certifiée conforme d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport en compétition datant de moins d'un an, conformément à la loi du 23 mars 1999.

NB2 : Les coureurs mineurs non-licenciés devront fournir le questionnaire de santé complété sans mentions.

Fait à Date/...../.....

Signature

(pour les mineurs, signature obligatoire du représentant légal et autorisation parentale)

AUTORISATION PARENTALE pour les mineurs non licenciés

Je soussigné Mme-Mr autorise mon fils-ma fille mineur(e) à participer à cette course à pied et je note que l'organisateur est déchargé de toute responsabilité.

Conformément à l'article 27 de la loi Information et Liberté, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification pour toute information concernant notre fichier.