



	LUNDI 06/11/2023	MARDI 07/11/2023	MERCREDI 08/11/2023	JEUDI 09/11/2023	VENDREDI 10/11/2023
Entrée	Salami	Céleri rémoulade		Betteraves vinaigrette	Salade deauvillaise (chou, mimolette, jambon)
Plat protidique	Lasagnes bolognaises	Poisson meunière		Merguez grillées nature	Sauté de porc aux lentilles (Plat complet)
Accompagnement	Salade verte	Ratatouille		Légumes couscous	Plat complet
Produit laitier	Vache picon	Petit suisse aux fruits		Cantafrais	Saint paulin
Dessert	Crème dessert vanille	Fruit frais		Compote de poire	Eclair au chocolat









	LUNDI 13/11/2023	MARDI 14/11/2023	MERCREDI 15/11/2023	JEUDI 16/11/2023	VENDREDI 17/11/2023
Entrée	Carottes râpées vinaigrette	Crêpe au fromage		Accra de morue	Lentilles vinaigrette
Plat protidique	Emincé de volaille tex mex	Dos de colin au beurre blanc		Jambon grill et haricots blanc à la tomate (plat complet)	Gratin de pâtes au fromage
Accompagnement	Beignets de brocolis	Pommes roty		Plat complet	Plat complet
Produit laitier	Carré d'as	Bûchette de chèvre		Camembert A Camember Executed	Petit suisse sucré
Dessert	Fruit frais	Flan nappé caramel		Yaourt aromatisé	Gâteau au chocolat







	LUNDI 20/11/2023	MARDI 21/11/2023	MERCREDI 22/11/2023	JEUDI 23/11/2023	VENDREDI 24/11/2023
Entrée	Salade de blé aux p'tits légumes	Salade de pommes de terre emmental tomates		Sprotten (rillettes de poisson)	Saucisson à l'ail
Plat protidique	Gratiné de poisson au fromage	Longe de porc aux oignons		Currywurst (saucisse sauce tomate curry)	Boulettes de veau aux flageolets (plat complet)
Accompagnement	Jeunes carottes persillées	Semoule		Frites	Plat complet
Produit laitier	Cantadou	Petit moulé		Yaourt aromatisé	Emmental
Dessert	Fruit frais	Liégeois chocolat		Apfelsalt (jus de pommes)	Cake ananas coco







	LUNDI 27/11/2023	MARDI 28/11/2023	MERCREDI 29/11/2023	JEUDI 30/11/2023	VENDREDI 01/12/2023
Entrée	Carottes râpées	Taboulé AB		Betteraves vinaigrette	Mortadelle
Plat protidique	Coquillettes bolognaises (plat complet)	Beignets au calamar		Œufs dur sauce crème	Aiguillettes de blé panées et ketchup
Accompagnement	Plat complet	Purée de pommes de terre		Gratin de choux romanesco et brocolis	Pommes rissolées
Produit laitier	Cantafrais	Yaourt sucré		Rondelé	Mimolette
Dessert	Crème dessert chocolat	Fruit frais $AB$		Gâteau basque	Compote de pommes banane

AB MARICULTURE BIOLOSIQUE









	LUNDI 04/12/2023	MARDI 05/12/2023	MERCREDI 06/12/2023	JEUDI 07/12/2023	VENDREDI 08/12/2023
Entrée	Maïs tomates et thon vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette et échalotes		Œuf dur mayonnaise	Emincé bicolore (carotte, céleri)
Plat protidique	Jambon persillade	Tajine de boulettes d'agneau		Cordon bleu	Pavé de poisson blanc Dieppoise
Accompagnement	Petits pois carottes	Plat complet		Haricots plats	Beignet de brocolis
Produit laitier	Croc'lait	Camembert		Fromage blanc sucré	Fraidou
Dessert	Fruit frais	Yaourt aromatisé Local		Fruit frais AB	Brownie FAIT MAISON







Recette avec du porc





	LUNDI 11/12/2023	MARDI 12/12/2023	MERCREDI 13/12/2023	JEUDI 14/12/2023	VENDREDI 15/12/2023
Entrée	Salade de pommes de terre tomates oeuf sauce tartare	Carottes râpées		Taboulé	Céleri rémoulade
Plat protidique	Crêpe au fromage	Boulettes de veau sauce barbecue		Poisson pané	Sauté de volaille vallée d'auge
Accompagnement	Boulgour	Pommes sautées		Gratin de légumes et pommes vapeur	Coquillettes
Produit laitier	Vache qui rit	Brie		Yaourt sucré	Chanteneige
Dessert	Fruit frais	Compote pomme fraise		Cake pépites de chocolat	Crème dessert vanille









	LUNDI 18/12/2023	MARDI 19/12/2023	MERCREDI 20/12/2023	JEUDI 21/12/2023	VENDREDI 22/12/2023
Entrée	Accras de morue	Betteraves vinaigrette		Rillettes de poisson blanc et surimi	Salade deauvillaise (chou, mimolette, jambon)
Plat protidique	Boulettes de soja aux carottes (plat complet)	Saucisse knack aux haricots blancs (plat complet)	( Governe	Filet de dinde aux marrons	Pavé de poisson blanc sauce tomate
Accompagnement	Plat complet	Plat complet		Potato pops	Semoule AB ARROWS
Produit laitier	Fondu président	Petit cotentin		St Moret	Camembert
Dessert	Fruit frais	Yaourt aromatisé		Lingot CaCao	Compote pomme abricot







Recette avec du porc